



# Health Day

Regain employee productivity by investing in health & wellbeing



## Un retour productif après une incapacité de travail ? Ce n'est pas une utopie !

Un nombre record de travailleurs est en incapacité de travail de longue durée. Ils sont souvent laissés pour compte, surtout quand la cause est psychique. Pourtant, dans de nombreux cas, un retour durable à une vie professionnelle productive est possible. La Prof. Elke Van Hoof (Centre de Résilience) et la Dr Pia Cox (AG Employee Benefits) ont expliqué comment entreprendre ce retour lors du Health Day.

### Focus sur les affections liées au stress

En tant que premier assureur revenu garanti, AG Employee Benefits constate une augmentation de plus en plus nette du nombre d'absences de longue durée. En 2017, nous avons décidé qu'il était temps d'agir et nous avons donc lancé l'offre [Return To Work](#).

Notre priorité ? **Les affections liées au stress**. Le graphique ci-dessous, établi par l'INAMI, montre la réalité sans détour : le nombre d'affections psychiques ne cesse d'augmenter. De plus, elles constituent **une des principales causes de la hausse spectaculaire du nombre d'absences de longue durée**. Il s'agit donc d'un travail de longue haleine. Nous constatons en effet qu'après deux ans, la moitié des absents ne sont toujours pas retournés au travail.

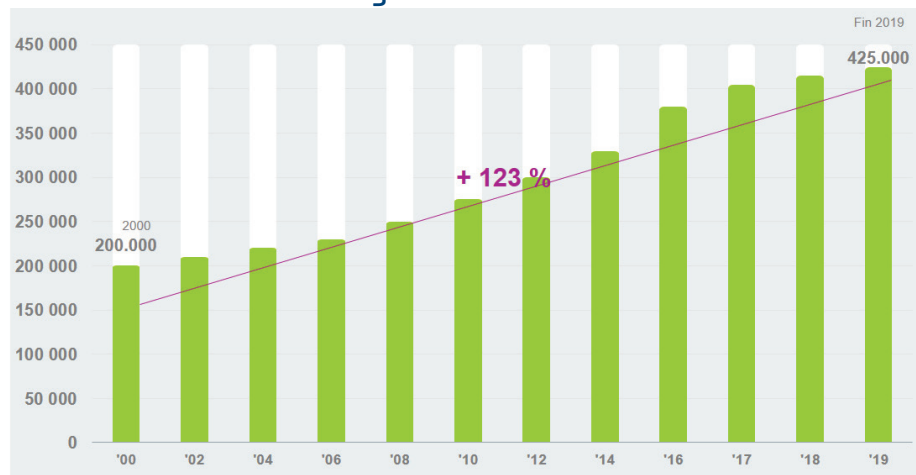


**Prof. Dr. Elke Van Hoof**  
Huis Voor Veerkracht



**Dr. Pia Cox**  
AG Employee Benefits

### Nombre d'absents de longue durée



## L'importance de soins indépendants et spécialisés

Le trajet Return To Work a été élaboré en fonction des besoins des travailleurs. Ils peuvent le suivre sur une base volontaire, sans délai d'attente et **sous la supervision de prestataires de soins spécialisés**. Oui, vous avez bien lu : AG Employee Benefits travaille en collaboration avec d'autres parties. Nous avons de très bonnes raisons de le faire : en tant qu'assureur, nous ne disposons pas de l'expertise et l'indépendance nécessaires. Nous voulions également **adapter l'offre aux besoins des employeurs**. L'intégration avec la culture d'entreprise et l'approche RH est en effet essentielle. C'est pourquoi nous travaillons également avec plusieurs partenaires, chacun ayant sa méthodologie spécifique. Leur travail est axé sur le rétablissement mais aussi la prévention des rechutes.

Le trajet de soins est **également complémentaire à la loi sur la réintégration des travailleurs**. Bien que cette dernière soit certainement une bonne initiative, elle n'est souvent utilisée que beaucoup plus tard dans le processus de réintégration. En outre, elle doit être demandée par une des parties concernées. En règle générale, la personne en question est encore plus bloquée dans sa situation à ce moment-là. C'est pourquoi le trajet Return To Work répond à la **nécessité d'un traitement ciblé et rapide**.

## Les premiers résultats parlent d'eux-mêmes

Nous avons lancé ce programme il y a quelques années déjà. Nous sommes donc en mesure de faire un premier bilan, et nous sommes parmi les premiers du marché à pouvoir le faire. Une chose est sûre : **notre approche Return To Work porte ses fruits**. Après un trajet d'environ 6 mois en moyenne, nous constatons que 72 % des participants ont repris le travail.

Pourtant, les taux d'absentéisme restent élevés dans toute la société et la crise du coronavirus n'est pas de nature à restaurer l'optimisme des entreprises. Un argument de plus pour utiliser les interventions de réintégration au travail !

## Conclusion ?

1. Les affections psychiques liées au stress sont une cause majeure de l'augmentation des absences de longue durée.
2. Il est nécessaire de mettre en place un trajet de soins tel que Return To Work en complément à la loi sur la réintégration.
3. Ces trajets de soins portent clairement leurs fruits.